

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 2 день

| Наименование<br>блюда                      | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                            |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ | 200   | 34,82 | 15                | 26     | 18         | 352                             |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              | 200   | 4,06  | 0                 | 0      | 14         | 58                              |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| СОК                                        | 200   | 20,69 | 1                 | 0      | 20         | 92                              |
| Итого за день                              |       |       | 20                | 26     | 77,30      | 621,00                          |

Обед 1-4, 5-11классы для детей с ОВЗ

| Наименование<br>блюда             | Выход    |         | Химический состав |             |              | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|-----------------------------------|----------|---------|-------------------|-------------|--------------|---------------------------------|
|                                   | Брутто,г | Нетто,г | Белки,г           | Жиры,г      | Углеводы,г   |                                 |
| Салат<br>«Степной»                |          | 60/100  | 0,90/1,40         | 6,10/10,10  | 4,50/7,60    | 77,00/128,6                     |
| Борщ с<br>картофелем              |          | 200/250 | 7,10/8,8          | 8,80/11,10  | 11,70/14,50  | 149,40/186,80                   |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные |          | 150/200 | 5,30/7,00         | 4,50/5,90   | 32,50/43,50  | 187,30/249,40                   |
| Гуляш                             |          | 90/100  | 12,80/14,30       | 15,70/17,40 | 2,80/3,10    | 195,60/217,3                    |
| Компот из<br>смеси<br>сухофруктов |          | 200     |                   |             | 21,80        | 86,20                           |
| Хлеб<br>пшеничный                 |          | 70      | 5,30              | 0,40        | 35,10        | 165,80                          |
|                                   |          |         | 31,40/36,80       | 35,50/44,90 | 108,40/125,6 | 861,30/1034,1                   |
| Всего за день                     |          |         | 51,30/56,70       | 62,10/71,50 | 185,70/202,9 | 1482,30/1655,1                  |

Завтрак РП

| Наименование<br>блюда                      | Выход    |         | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------------------|----------|---------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                            | Брутто,г | Нетто,г | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ |          | 200     | 14,80             | 26,10  | 17,70      | 352,20                          |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              |          | 200     | 0,30              |        | 14,30      | 58,40                           |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          |          | 50      | 3,80              | 0,30   | 25,10      | 118,40                          |
| Итого за день                              |          |         | 18,90             | 26,40  | 57,10      | 529,00                          |

Повар

М.З.Давлетбакова