



Директор школы *Зах* С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

01.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоки	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,00	13,00	85,00	509

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		200	6,50	7,90	32,70	220,20
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ		150	0,50	0,50	12,90	62,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,00	8,70	84,80	456,8

Повар

Гатабекова

Г.Я.Катабекова