



Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

01.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоки	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,00	13,00	85,00	509

Обед для детей с ОВЗ 1-4 , 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Морковь тертая	60/100		0,60/1,40	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский	200/250		7,30/12,50	8,80/11,40	12,40/17,50	153,70/214,80
Жаркое по- домашнему	240/300		15,50/19,30	19,10/23,90	20,70/26,00	305,60/381,80
Компот из смеси сухфруктов	200				21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
Сок	200		1,00	0,20	020,20	92,00
			29,70/35,70	29,70/37,90	114,70/126,00	835,70/972,30
Всего за день			44,10/50,10	42,70/50,90	199,50/210,80	1345,50/1482,10

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,50	7,90	32,70	220,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150		0,50	0,50	12,90	62,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,00	8,70	84,80	456,8

Повар

М.З.Давлетбакова