



Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

01.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоки	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,00	13,00	85,00	509

Повар

Л.М.Ильина

Л.М.Ильина