

# МЕНЮ

5-11 ОБЗ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГУЛЯШ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 50	ФРУКТЫ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ФРУКТЫ 150		ФРУКТЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЙОГУРТ 120	ФРУКТЫ 150		ПРЯНИКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТЫ 150
			ПРЯНИКИ 50		ВАФЛИ 50			ВАФЛИ 50	
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 300	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ГУЛЯШ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	РИС ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	СОК 200
	фрукты 150 (яблоко)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	фрукты 150 апельсин		СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	СОК 200	фрукты 150 апе	
						фрукты 150 ябл			