

1-4 OB3

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГУЛЯШ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫ Й 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИ РОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР ОВАННЫЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР ОВАННЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 50	ФРУКТЫ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ФРУКТЫ 150		ФРУКТЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЙОГУРТ 120	ФРУКТЫ 150		ПРЯНИКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТЫ 150
			ПРЯНИКИ 50		ВАФЛИ 50			ВАФЛИ 50	
Обед									

САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНН ОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИ Й С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСК ИЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК ИЙ 200
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТА Я 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	гречка 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ГУЛЯШ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	РИС ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	сок 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	сок 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			сок 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	сок 200		